



PREFEITURA DE
SERTÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE SERTÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 2 a 5 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
Berçário 2, Maternal 1, Maternal 2, Pré 1

FEVEREIRO A JULHO 2025

SEMANA 1	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA			
CAFÉ MANHÃ	Leite com café descafeinado, Pão com omelete Fruta	Leite com cacau Bolo de banana sem açúcar	Leite com café descafeinado Pão de queijo Fruta	Leite com cacau Torrada de omelete e queijo	Leite com café descafeinado Pão com manteiga Fruta			
ALMOÇO	Arroz, feijão, carne bovina, salada e legumes	Polenta com carne moída, salada e legumes	Risoto de frango, batata doce, Salada e legumes	Sopa de feijão com batata e massa, salada e legumes	Arroz, feijão, mandioca com molho de frango Salada e legumes			
LANCHE TARDE 1	Fruta Bolo de banana sem açúcar	Fruta	Fruta Pizza de legumes com frango	Fruta	Fruta Pão de queijo			
LANCHE TARDE 2	Risoto, salada e legumes	Arroz, lentilha, carne de bovina, salada e legumes	Massa com frango, salada e legumes	Panqueca colorida com carne moída, arroz, salada e legumes	Polenta com carne moída, salada e legumes			
Composição Nutricional (média semanal)	Energia (Kcal) 731,68	CHO 108g	PTN 31g	LPD 20g	Vit. A 434,42 mcg	Vit. C 43,18 mg	Ca 270,45 mg	Fe 4,87 mg
		59%	17%	24%	Obs: Proibido adicionar açúcar nas preparações! Consistência das Preparações: Pastosa e macia			



PREFEITURA DE
SERTÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE SERTÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 2 a 5 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
Berçário 2, Maternal 1, Maternal 2, Pré 1

FEVEREIRO A JULHO 2025

SEMANA 2	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA			
CAFÉ MANHÃ	Leite com café descafeinado, pão com omelete e fruta	Leite com cacau, Bolo de uvas passas	Leite com café descafeinado, pão de queijo, fruta	Leite com cacau, torrada de frango desfiado e queijo	Leite com café descafeinado, pão com manteiga e fruta			
ALMOÇO	Risoto, moranga, salada e legumes	Sopa de frango com batatinha e massa	Massa com carne moída, salada e legumes	Arroz, feijão, ovo cozido, salada e legumes	Polenta com molho de frango, salada			
LANCHE TARDE 1	Fruta Bolo de uvas passas	Fruta	Fruta Pizza de frango e queijo	Fruta	Fruta Biscoitos de polvilho			
LANCHE TARDE 2	Massa com carne moída, salada e legumes	Polenta com frango, salada e legumes	Arroz, feijão, carne moída, moranga, salada e legumes	Sopa de feijão com massa e legumes	Arroz, feijão, carne bovina e salada e legumes			
Composição Nutricional (média semanal)	Energia (Kcal) 648,26	CHO 102g	PTN 29g	LPD 18g	Vit. A 456,90 mcg	Vit. C 37,66 mg	Ca 252,7 1 mg	Fe 4,60 mg
		60%	17%	24%	Obs: Proibido adicionar açúcar nas preparações! Consistência das Preparações: Pastosa e macia			



PREFEITURA DE
SERTÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE SERTÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 2 a 5 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
Berçário 2, Maternal 1, Maternal 2, Pré 1

FEVEREIRO A JULHO 2025

SEMANA 3	SEGUNDA	TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA
CAFÉ MANHÃ	Leite com café descafeinado, pão com omelete e fruta	Leite com cacau, Bolo de cacau		Leite com café descafeinado, pão de queijo, fruta		Leite com cacau, torrada de omelete e queijo		Leite com café descafeinado, pão com manteiga e fruta
ALMOÇO	Arroz, feijão, carne bovina, moranga, salada e legumes	Massa com frango desfiado e legumes		Arroz, feijão, mandioca, carne moída, salada e legumes		Sopa de feijão com batatinha e massa e legumes		Polenta com carne moída, salada
LANCHE TARDE 1	Fruta Bolo de cacau	Fruta		Fruta Pizza de carne moída com legumes		Fruta		Fruta Pão de queijo
LANCHE TARDE 2	Polenta com carne moída, salada e legumes	Risoto, lentilha, salada e legumes		Carreteiro, batata doce, salada		Arroz, feijão, ovo cozido, salada e legumes		Massa com frango, salada e legumes
Composição Nutricional (média semanal)	Energia (Kcal) 666,60	CHO 102g	PTN 27g	LPD 17g	Vit. A 556,93 mcg	Vit. C 54,11 mg	Ca 250,76 mg	Fe 3,93 mg
		61%	16%	23%	Obs: Proibido adicionar açúcar nas preparações! Consistência das Preparações: Pastosa e macia			



PREFEITURA DE
SERTÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE SERTÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 2 a 5 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
Berçário 2, Maternal 1, Maternal 2, Pré 1

FEVEREIRO A JULHO 2025

SEMANA 4	SEGUNDA	TERÇA		QUARTA	QUINTA		SEXTA	
CAFÉ MANHÃ	Leite com café descafeinado, pão com omelete e fruta	Leite com cacau, Bolo de banana		Leite com café descafeinado, pão de queijo, fruta	Leite com cacau, torrada de frango e queijo		Leite com café descafeinado, pão com manteiga e fruta	
ALMOÇO	Arroz, feijão, carne bovina, salada e legumes	Sopa de feijão com massa e legumes		Arroz, feijão, mandioca, carne moída, salada	Panqueca com carne moída, salada		Massa com carne moída, batata doce e salada	
LANCHE TARDE 1	Fruta Bolo de banana	Fruta		Fruta Enroladinho de frango com queijo assado	Fruta		Fruta Pizza de carne moída	
LANCHE TARDE 2	Massa com carne moída, salada	Risoto, salada e legumes		Sopa de frango com legumes e massa	Polenta com carne moída, salada e legumes		Arroz, feijão, carne em cubos e salada	
Composição Nutricional (média semanal)	Energia (Kcal) 651,01	CHO 93g	PTN 27g	LPD 19g	Vit. A 468,22 mcg	Vit. C 46,24 mg	Ca 255,6 7 mg	Fe 4,08 mg
		57%	17%	27%	Obs: Proibido adicionar açúcar nas preparações! Consistência das Preparações: Pastosa e macia			



PREFEITURA DE
SERTÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE SERTÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 2 a 5 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
Berçário 2, Maternal 1, Maternal 2, Pré 1

FEVEREIRO A JULHO 2025

SEMANA 5	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA			
CAFÉ MANHÃ	Leite com café descafeinado, pão com omelete e fruta	Leite com cacau, Pizza de legumes	Leite com café descafeinado, pão de queijo, fruta	Leite com cacau, torrada de omelete e queijo	Leite com café descafeinado, pão com manteiga e fruta			
ALMOÇO	Polenta com carne moída, salada e legumes	Arroz, feijão, carne bovina, moranga, salada	Sopa de legumes com massa	Risoto, legumes, salada e legumes	Massa com frango, salada e legumes			
LANCHE TARDE 1	Fruta Pizza de legumes	Fruta	Fruta Enroladinho de queijo e frango assado	Fruta	Fruta Bolo de banana			
LANCHE TARDE 2	Massa com carne moída, salada e legumes	Sopa de feijão com massa e legumes	Arroz, feijão, frango, salada e legumes	Polenta com carne bovina, salada e legumes	Carreteiro, salada e legumes			
Composição Nutricional (média semanal)	Energia (Kcal) 657,79	CHO 100g	PTN 28g	LPD 17g	Vit. A 514,68 mcg	Vit. C 41,89 mg	Ca 231,5 7 mg	Fe 4,12 mg
		61%	17%	23%	Obs: Proibido adicionar açúcar nas preparações! Consistência das Preparações: Pastosa e macia			