



PREFEITURA DE
SERTÃO

PREFEITURA MUNICIPAL DE SERTÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL / ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 AOS 15 ANOS
PERÍODO PARCIAL

FEVEREIRO 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
<u>SEMANA 1</u> <u>12 a 14</u>			Sanduíche de presunto, queijo e salada Leite com achocolatado Fruta Kcal: 375,96 PTN: 14% LIP: 24% CHO: 62% Sódio: 763,86mg	Arroz, feijão, carne bovina, batata doce, salada Kcal: 376,71 PTN: 16% LIP: 20% CHO: 63% Sódio: 740,03 mg	Risoto Moranga refogada Salada, fruta Kcal: 385,15 PTN: 16% LIP: 14% CHO: 69% Sódio: 522,37mg	Média Semanal: Energia: 402,55 Kcal Ptn: 72,87Kcal (18%) Lip: 89,11Kcal (22%) CHO: 242,11Kcal (60%) Sódio: 1031,00mg
<u>SEMANA 2</u> <u>17 a 21</u>	Polenta com carne moída Salada Kcal: 389,12 PTN: 19% LIP: 27% CHO: 55% Sódio: 763,86mg	Carreteiro Salada, fruta Kcal: 409,72 PTN: 16% LIP: 17% CHO: 65% Sódio: 503,87mg	Massa com frango Salada Kcal: 417,50 PTN: 20% LIP: 30% CHO: 51% Sódio: 2327,90	Arroz, lentilha, carne bovina, batata inglesa, salada Fruta Kcal: 448,63 PTN: 14% LIP: 14% CHO: 74% Sódio: 491mg	Mandioca com frango Salada Kcal: 336,39 PTN: 15% LIP: 20% CHO: 64% Sódio: 462,29mg	Média Semanal: Energia: 312,57 Kcal Ptn: 54,64 Kcal (19%) Lip: 64,72 Kcal (23%) CHO: 194,72 Kcal (59%) Sódio:630,36 mg
<u>SEMANA 3</u> <u>24 a 28</u>	Polenta com carne em cubos Salada Kcal: 389,12 PTN: 19% LIP: 27% CHO: 55% Sódio: 763,86mg	Risoto de frango Salada Fruta Kcal: 385,16 PTN: 16% LIP: 14% CHO: 69% Sódio: 522,37%	Pão com carne moída Leite com café Fruta Kcal: 444,25 PTN: 19% LIP: 20% CHO:63% Sódio: 800,84mg	Arroz colorido (ervilha e milho), carne bovina, batata, salada Fruta Kcal: 381,14 PTN: 17% LIP: 21% CHO: 61% Sódio: 526,97mg	Massa com frango Salada Kcal: 391,16 PTN: 24% LIP: 21% CHO: 57% Sódio: 1416,21mg	Média Semanal: Energia: 360,36 Kcal Ptn: 50,74 Kcal (15%) Lip: 63,83Kcal (18%) CHO: 248,00Kcal (68%) Sódio: 510,26mg